

## Die Grossen Exerzitien 2025/26

werden gleichzeitig in vielen Schweizer Städten durchgeführt.  
Informationen dazu: [www.grosse-exerzitien-im-alltag.ch](http://www.grosse-exerzitien-im-alltag.ch)  
Anfangs- und Abschlussgottesdienst lassen uns Schaffhauser/-innen erleben: Wir sind als unterschiedliche Menschen in verschiedenen Regionen und Kirchen der Deutschschweiz gemeinsam unterwegs mit dem einen grossen Gott.  
Der Besuch der beiden Gottesdienste ist fakultativ.

## Das Übungsbuch «Gott einen Ort sichern»

wurde verfasst von:

Hildegard Aepli, römisch katholische Theologin, Bistum St. Gallen

Mirjam Wey, reformierte Pfarrerin, Bern

Annette Schleinzer, Expertin der Schriften Madeleine Delbrêls

## Verwendete Texte für die täglichen Meditationen:

- Abschnitte aus den Evangelien, die im selben Zeitraum sonntags im Gottesdienst der röm.-kath. Kirche gelesen werden.
- Einmal wöchentlich ein Text von Madeleine Delbrêl (1904-1964, inspirierende und visionäre Mystikerin der französischen Kirche – und leidenschaftliche Tänzerin)

«Gib, dass wir unser Dasein leben  
nicht wie ein Schachspiel, bei dem alles berechnet ist,  
nicht wie einen Wettkampf, bei dem alles schwierig ist,  
nicht wie einen Lehrsatz, bei dem wir uns den Kopf zerbrechen,  
sondern wie ein Fest ohne Ende,  
bei dem man dir immer wieder begegnet...  
Wie einen Tanz zur Musik allumfassender Liebe.  
Herr, komm und lade uns ein».

Madeleine Delbrêl



Römisch-katholischer Pastoralraum  
Schaffhausen - Reiat



Christkatholische Kirchgemeinde  
Schaffhausen / Thurgau West



Evangelisch-  
methodistische  
Kirche  
Region Schaffhausen



EVANGELISCH-  
REFORMIERTE KIRCHE  
DES KANTONS SCHAFFHAUSEN

## Exerzitionen sind geistliche Übungen,

eine Schule des Wahrnehmens und Hörens. Im stillen Meditieren von Bibel- und anderen Texten wecken Grosse Exerzitionen

- die Fähigkeit, in den Begegnungen und Ereignissen des Alltags Gott zu suchen und zu finden,
- ein gutes Gespür dafür, was mich meinem Lebenssinn näher bringt, was mich eher davon abhält und was meine Aufgaben im Alltag sind.
- Lust auf einen ureigenen Weg mit Gott – innerhalb einer tragfähigen Gemeinschaft.

## Grosse Exerzitionen im Alltag laden Menschen ein,

sich während eines halben Jahres, von November 2025 bis Pfingsten 2026

- auf einen persönlichen Gebetsweg einzulassen
- sich in dieser Zeit monatlich in der Gruppe zu Austausch und Impulsen zu treffen
- in monatlichen Einzelgesprächen den eigenen Weg zu reflektieren.

## An Alltagsexerzitionen teilnehmen, bedeutet:

- sich täglich Zeit nehmen für die persönliche Meditation zuhause
- wenn irgend möglich an allen Gruppentreffen teilnehmen
- an innerer Freiheit, Klarheit, Resilienz und Lebensfreude gewinnen

## Leitung

Roland Diethelm	Exerzitionenleiter, Evang.-ref. Pfarrer Münster Schaffhausen
Marianne Huber	Exerzitionenleiterin, Evang.-ref. Löhningen
Beatrice Peter	Exerzitionenleiterin, Evang.-ref. Wildensbuch ZH,
Pius Troxler	Pfarrer, Röm.-kath. Pastoralraum Schaffhausen

## Termine

Sa, 23. Aug 2025	9–11.30 Uhr	unverbindliches Infotreffen
bis 30. Sept 2025		schriftliche Anmeldung
Sa, 1. Nov 2025	9–11.30 Uhr	Einführung (verbindlich)
So, 16. Nov. 2025	10.30 Uhr	Start-Gottesdienst, St.Gallen

## Monatliche Gruppen-Treffen

Sa, 29. Nov 2025	9–11.30 Uhr
Sa, 20. Dez 2025	9–11.30 Uhr
Sa, 17. Jan 2026	9–11.30 Uhr
Sa, 21. Feb 2026	9–11.30 Uhr
Sa, 21. März 2026	9–11.30 Uhr
Sa, 11. April 2026	9–11.30 Uhr
Sa, 9. Mai 2026	9–11.30 Uhr

Mo, 25. Mai 2026	11.00 Uhr	Abschluss-Gottesdienst, Bern
Sa, 29. Aug. 2026	10–13 Uhr	Nachklang

Ausstiegsmöglichkeit aus dem Kurs:  
nach dem 1. November, Ende Februar und nach Ostern

**Ort** Evangelisch-methodistische Kirche  
Parkstrasse 24 (unterer Rand Promenadenpark)  
8200 Schaffhausen

**Kosten** Richtpreis inkl. Unterlagen und 7 Einzelgespräche  
Fr. 250.– für Verdienende,  
Fr. 125.– für Nicht-Verdienende (Selbsteinschätzung)

## Auskunft und Anmeldung bis 30. September 2025

Marianne Huber, Kloster 3, 8224 Löhningen  
marianne.huber@ref-sh.ch  
052 685 32 20

